

ORARIO IN VIGORE DAL 1 OTTOBRE AL 1 GIUGNO
 Durante il periodo Natalizio e il periodo Pasquale le lezioni potranno subire delle variazioni

| lunedì Apertura ore 8:30 | martedì Apertura ore 6:50 | mercoledì Apertura ore 8:30 | giovedì Apertura ore 8:30 | venerdì Apertura ore 6:50 | sabato Apertura ore 8:30 |
|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| | 07:00 PT SPECIAL | | | 07:00 PT SPECIAL | |
| 09:15 ONEKORE | 09:15 PILATES | 09:15 | 09:15 FLOW | 09:15 FUNZIONALE | |
| | 10:00 PT SPECIAL | 10:00 PT SPECIAL | 10:00 PT SPECIAL | | 10:30 YOGA |
| | 10:15 DOLCE | | 10:15 DOLCE | 10:15 POSTURALE | |
| 13:15 PILATES | 13:15 TRX | 13:15 ZUMBA TONE | 13:15 TRX | 13:15 POWER | 14:15 BRUCIA GRASSI |
| 13:30 PT SPECIAL | 13:15 PT SPECIAL | 13:30 PT SPECIAL | 13:15 PT SPECIAL | 13:30 PT SPECIAL | 15:30 ZUMBA |
| 15:30 WALKING | 14:15 PT SPECIAL | 15:30 WALKING | 14:15 PT SPECIAL | 15:30 WALKING | |
| 16:30 FUNZIONALE | 14:30 TOTAL BODY | 16:30 ONEKORE | 14:30 FUNZIONALE | 16:30 TOTAL BODY | |
| 16:45 PT SPECIAL | 15:30 PT SPECIAL | 16:45 PT SPECIAL | 15:30 PT SPECIAL | 16:45 PT SPECIAL | |
| 17:30 YOGA | 16:00 ZUMBA | 17:40 PILATES | 16:00 TOTAL | 17:40 PILATES | |
| 18:15 PT SPECIAL | 17:10 PILATES | 18:15 PT SPECIAL | 17:10 PILATES | 18:15 PT SPECIAL | |
| 18:40 WALKING | 17:30 PT SPECIAL | 18:40 WALKING | 17:30 PT SPECIAL | 18:40 WALKING | |
| 19:25 ONEKORE | 18:30 TOTAL BODY STEP | 19:25 ZUMBA | 18:30 CARDIO TONIC | 19:25 FIT | |
| 19:20 PT SPECIAL | 19:15 PT SPECIAL | 19:20 PT SPECIAL | 19:15 PT SPECIAL | 19:20 PT SPECIAL | |
| | 19:30 PUSH | | 19:30 PUSH | | |
| 20:20 PT SPECIAL | | 20:20 PT SPECIAL | | | |
| chiusura centro ore 22:00 | chiusura centro ore 22:00 | chiusura centro ore 22:00 | chiusura centro ore 22:00 | chiusura centro ore 21:30 | chiusura centro ore 17:30 |

i corsi e le lezioni potranno , per giusta causa , subire in qualsiasi momento variazioni, sostituzioni o sospensioni